

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA JU-JUTSU/ SLOVAK JU-JUTSU ASSOCIATION

Skúšobný protokol – 3.KYU / Grading record- 3. KYU

Skúšaný / applicant:

Meno/ Name:	Priezvisko/ Surname:
Bydlisko/ Adress:	
Klubová príslušnosť/ Club membership:	

Skúšajúci / Examiner:

Meno/ Name:	Priezvisko/ Surname:
Technický stupeň/ Technical grade:	

	Hodnotenie/ Rating	Poznámky/ Notes
Opakovanie 5.kyu- 4.kyu/ 5th – 4th kyu revision		
UKEMI WAZA		
Mae ukemi zo sotenia		
Ushiro ukemi kotúl' zo sotenia		
Ushiro ukemi z podtrhnutia		
Yoko ukemi zo sotenia		
ATEMI WAZA		
Atama ate		
Nukite uchi		
Mawashi geri		
Kakato geri		
KANSETSU WAZA		
Kuzure kote gaeshi		
Kuzure ude hishigi		
Ashi kuyuki		
Ashi dori		
JHIME WAZA		
Hadaka – ushiro zhime		
NAGE WAZA		
O uchi gari		
Morote gari		
Sukui nage		
Kuzure irimi nage		
ZBRANE / WEAPONS		
Palica / Stick		
Nôž / Knife		
Reťaz / chain		
KOMBINÁCIE- KUMITE	10+10+10+ zbrane +	1.min. BOJ
Konečná známka/ Final rating		

