

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA JU-JUTSU/ SLOVAK JU-JUTSU ASSOCIATION

Skúšobný protokol – 4.KYU / Grading record- 4. KYU

Skúšaný / applicant:

Meno/ Name:	Priezvisko/ Surname:
Bydlisko/ Adress:	
Klubová príslušnosť/ Club membership:	

Skúšajúci / Examiner:

Meno/ Name:	Priezvisko/ Surname:
Technický stupeň/ Technical grade:	

	Hodnotenie/ Rating	Poznámky/ Notes
Opakovanie 5.kyu		
UKEMI WAZA		
Mae ukemi cez prekážku		
Ushiro ukemi cez prekážku		
Voľný pád cez prekážku		
UKE WAZA		
Shuto uke		
Kake uke		
Osae uke		
Hiza uke		
Juji-uke		
ATEMI WAZA		
Shuto uchi		
Yoko geri		
Fumi komi		
KANSETSU WAZA		
Kote gaeshi		
Tate hishigi		
Ude garami		
Ashi kansetsu waza		
Yubi kansetsu waza		
Ashi gake		
NAGE WAZA		
Seoi nage		
Tai otoshi		
Goshi guruma		
Irimi nage		
KOMBINÁCIE- KUMITE	5+5+10	
Konečná známka/ Final rating		