

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA JU-JUTSU/ SLOVAK JU-JUTSU ASSOCIATION

Skúšobný protokol – 5.KYU / Grading record- 5. KYU

Skúšaný / applicant:

Meno/ Name:	Priezvisko/ Surname:
Bydlisko/ Adress:	
Klubová príslušnosť/ Club membership:	

Skúšajúci / Examiner:

Meno/ Name:	Priezvisko/ Surname:
Technický stupeň/ Technical grade:	

	Hodnotenie/ Rating	Poznámky/ Notes
UKEMI WAZA		
Mae ukemi		
Yoko ukemi		
Ushiro ukemi 1(kotúl)		
Zenpo ukemi		
Voľný pád		
UKE WAZA		
Jodan uke		
Soto uke		
Ude uke		
Gedan uke		
Gedan barai		
Nagashi uke		
Kakiwake uke		
ATEMI WAZA		
Tsuki (3 spôsoby)		
Uraken uchi		
Mae geri		
Kin geri		
Hiza geri		
KANSETSU WAZA		
Waki gatame		
Ude osae		
Ude garami henka waza		
Te gatana waza		
NAGE WAZA		
O goshi		
O soto gari		
KOMBINÁCIE- KUMITE	5 + 5 + 5	
Konečná známka/ Final rating		

